

KLS

Invitation til Bælgfrugternes Dag den 10. februar i FOAs gæstekantine

Dato: 10.1.23

Vi vil gerne invitere jer til at spise frokost den 10. februar kl. 12 i FOAs gæstekantine i anledning af bælgfrugternes dag

Dokumentnummer:
Ref.:

De nye kostråd er af stor relevans for medlemmerne af Kost- og Servicesektoren i FOA, som arbejder som medarbejdere og ledere i køkkener og kantiner landet over. Anbefalingen er at spise 100 gr. bælgfrugter om dagen, så vi har langt igen, da vi i dag spiser i gennemsnit ca. 5 gr. Bælgfrugter. Der skal også arbejdes for både kendskabet til og erfaringerne med at anvende bælgfrugterne i maden.

I regi af Rådet for sund mad har vi derfor taget initiativ til, at vi igen i år fejrer bælgfrugterne på FNs dag for bælgfrugterne den 10. februar. Målet er, at der bliver serveret velsmagende og inspirerende retter baseret på et bredt udvalg af bælgfrugter i køkkener, kantiner og restauranter landet over.

FOA

Stauings Plads 1-3
1790 København V

Telefon:
46972626

www.foa.dk

Formålet med markeringen af bælgfrugternes dag er både at øge kendskabet, kompetencerne, viljen og modet blandt de ansatte i offentlige køkkener, private kantiner, restauranter og uddannelsesinstitutioner, så de får større appetit på at lave langt flere retter med bælgfrugter, også efterfølgende i det daglige og hjemme i egne køkkener. Markeringen af bælgfrugternes dag skal skabe opmærksomhed på vigtigheden af bælgfrugter i vores kost.

Samtidig viser dagen værdien i arbejdet som madprofessionelle og den forskel, de madprofessionelle kan gøre for sundheden og for klimaet.

Med venlig hilsen



&



Pia Heidi Nielsen
Sektorformand &
Kost- og Servicesektoren

Berit Jakobsen
sektornæstformand,

